

## Nierówność Cauchy'ego

**Definicja.** Niech  $a_1, a_2, \dots, a_n \in \mathbb{R}$ .

- liczbę  $\frac{a_1 + a_2 + \dots + a_n}{n}$  nazywamy *średnią arytmetyczną* liczb  $a_1, a_2, \dots, a_n$ .
- dla  $a_k \geq 0$  ( $k = 1, 2, \dots, n$ ), liczbę  $\sqrt[n]{a_1 a_2 \dots a_n}$  nazywamy *średnią geometryczną* liczb  $a_1, a_2, \dots, a_n$ .
- dla  $a_k \neq 0$  ( $k = 1, 2, \dots, n$ ), liczbę  $\frac{n}{\frac{1}{a_1} + \frac{1}{a_2} + \dots + \frac{1}{a_n}}$  nazywamy *średnią harmoniczną* liczb  $a_1, a_2, \dots, a_n$ .

**Twierdzenie (nierówność Cauchy'ego).** Dla liczb nieujemnych  $a_1, a_2, \dots, a_n$  prawdziwa jest nierówność

$$\frac{a_1 + a_2 + \dots + a_n}{n} \geq \sqrt[n]{a_1 a_2 \dots a_n}.$$

Ponadto, równość zachodzi wtedy i tylko wtedy, gdy  $a_1 = a_2 = \dots = a_n$ .

**Wniosek (nierówność między średnią geometryczną i harmoniczną).** Dla liczb dodatnich  $a_1, a_2, \dots, a_n$  prawdziwa jest nierówność

$$\sqrt[n]{a_1 a_2 \dots a_n} \geq \frac{n}{\frac{1}{a_1} + \frac{1}{a_2} + \dots + \frac{1}{a_n}}.$$

Ponadto, równość zachodzi wtedy i tylko wtedy, gdy  $a_1 = a_2 = \dots = a_n$ .

1. Liczby  $a_1, a_2, \dots, a_n$  są dodatnie. Udowodnij nierówność

$$\frac{a_1}{a_2} + \frac{a_2}{a_3} + \dots + \frac{a_{n-1}}{a_n} + \frac{a_n}{a_1} \geq n.$$

2. Dana jest liczba naturalna  $n$ . Udowodnij, że

$$n! \leq \left(\frac{n+1}{2}\right)^n.$$

3. Korzystając z nierówności Cauchy'ego, udowodnij nierówność Bernoulliego.

4. Udowodnij, że dla dowolnych liczb dodatnich  $a, b$  zachodzi nierówność

$$2\sqrt{a} + 3\sqrt[3]{b} \geq 5\sqrt[5]{ab}.$$

5. Liczby  $a, b, c$  są dodatnie i  $abc = 1$ . Wykaż, że

$$a^4 + 2b^2 + 4c \geq 7.$$

6. Udowodnij, że dla dowolnych liczb dodatnich  $x, y, z$  prawdziwa jest nierówność

$$x^2 + y^2 + z^2 \geq 8\sqrt{xyz} - 16.$$

Kiedy ta nierówność staje się równością?

7. Udowodnij, że dla każdej liczby naturalnej  $n$  zachodzi nierówność

$$\sqrt[n]{n} < 1 + \frac{2}{\sqrt{n}}.$$

8. Liczby  $a, b, c, d$  są dodatnie. Udowodnij nierówność

$$\frac{1}{a} + \frac{1}{b} + \frac{4}{c} + \frac{16}{d} \geq \frac{64}{a+b+c+d}.$$

9. Liczby  $a_1, a_2, \dots, a_n$  są dodatnie. Udowodnij, że

$$(a_1 + a_2 + \dots + a_n) \cdot \left(\frac{1}{a_1} + \frac{1}{a_2} + \dots + \frac{1}{a_n}\right) \geq n^2.$$

10. Niech  $0 \leq x \leq 3$ . Wyznacz maksymalną wartość wyrażenia  $x^2 \cdot \sqrt{3-x}$  i wskaż liczbę  $x$ , dla której ta wartość jest przyjmowana.

11. Wyznacz maksymalną wartość wyrażenia  $(1+x)^4 \cdot \sqrt[3]{1-x}$ , gdzie  $-1 \leq x \leq 1$ . Wskaż liczbę  $x$ , dla której ta wartość jest przyjmowana.

12. Dane są liczby dodatnie  $a_1, \dots, a_n$ , takie że  $a_1 + a_2 + \dots + a_n = 1$  oraz  $k \in \mathbb{N}$ . Udowodnij, że

$$\frac{1}{a_1^k} + \frac{1}{a_2^k} + \dots + \frac{1}{a_n^k} \geq n^{k+1}.$$

13. Udowodnij, że dla dowolnych liczb dodatnich  $a_1, a_2, \dots, a_n, b_1, b_2, \dots, b_n$  spełniona jest nierówność

$$\sqrt[n]{a_1 a_2 \dots a_n} + \sqrt[n]{b_1 b_2 \dots b_n} \leq \sqrt[n]{(a_1 + b_1)(a_2 + b_2) \dots (a_n + b_n)}.$$

14. Liczby dodatnie  $a, b, c, d$  spełniają warunek  $abcd = 1$ . Udowodnij, że

$$\frac{a}{b+c+d+1} + \frac{b}{c+d+a+1} + \frac{c}{d+a+b+1} + \frac{d}{a+b+c+1} \geq 1.$$

15. Liczby  $a_1, a_2, \dots, a_n, b_1, b_2, \dots, b_n$  są dodatnie. Udowodnij nierówność

$$\sum_{i=1}^n \frac{1}{a_i b_i} \cdot \sum_{i=1}^n (a_i + b_i)^2 \geq 4n^2.$$

16. Niech  $n \in \mathbb{N}$ . Za pomocą nierówności Cauchy'ego udowodnij nierówności

$$(a) \left(1 + \frac{1}{n+1}\right)^{n+1} > \left(1 + \frac{1}{n}\right)^n, \quad (b) \left(1 + \frac{1}{n}\right)^{n+1} > \left(1 + \frac{1}{n+1}\right)^{n+2}.$$

17. Udowodnij nierówność Cauchy'ego, korzystając z nierówności Bernoulliego.